

KKTSV Hou ende Trou Merksem VZW



Infoboekje 2021 - 2022
www.houendetrou.be



KKTSV Hou ende Trou Merksem
sinds 1908



VOORWOORD

**Beste ouders, turnsters en turners,
Van harte welkom.**

België heeft nu een Olympische Kampioen in toestelturnen, fantastisch!

Als turnclub blijven we ernaar streven om de turnsport op een verantwoorde, veilige en plezierige manier aan te leren en dit naar ieders mogelijkheden. Niettegenstaande de omvangrijkheid van wat de turnsport is, en niet alle disciplines aan bod kunnen komen, wordt er toch een breed gamma van de turnsport in onze vereniging beoefend. In het lessenpakket staat zowel voor de meisjes als voor de jongens het toestelturnen centraal.

Meer dan ooit moeten we het mogelijke vooropstellen aan wat misschien niet zal kunnen, met een positieve blik vooruit kijken ondanks de onvoorspelbare toekomst. Het is onze plicht door te gaan zoals voorheen.

Op maandag 06 september starten we de turnlessen voor alle groepen, zij het dan met de nodige veiligheidsmaatregelen. Onze jaarkalender staat weer vol van activiteiten. De turnshow, "Back to school" die normaal voor Covid had moeten doorgaan, staat nu in de planning voor in maart 2022.

Samen maken we er een fantastisch turnjaar van.

Het bestuur.



ACTIVITEITEN 2021 – 2022

- ✘ Start van ons turnseizoen: 6 september 2021
- ✘ Club barbecue: 2 oktober 2021
- ✘ Wafelverkoop: 17 januari t.e.m. 25 februari 2022
- ✘ Afhalen van de wafels op 11 maart 2022
- ✘ Turnshow: 19 maart 2022
- ✘ Brevetweek: 23 mei t.e.m. 28 mei 2022
- ✘ Einde turnjaar: 25 juni 2022





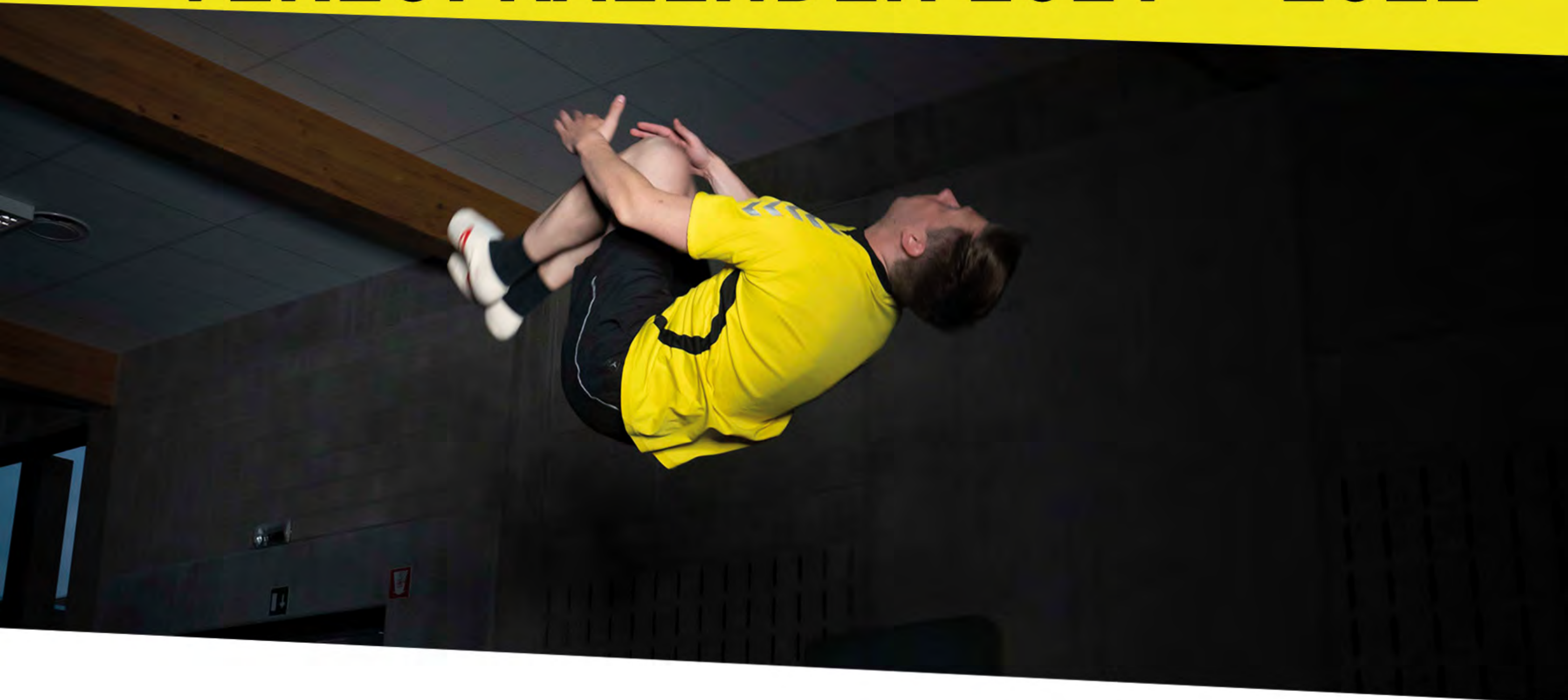
promotime
MULTIMEDIA CREATIONS



Interviews, product reviews, reportages, podcasts, livestreaming, videoclips, entertainment...

www.promotime.be

VERLOFKALENDER 2021 – 2022



**Hou ende Trou's turnjaar start op MAANDAG 6 SEPTEMBER 2021
en eindigt op ZATERDAG 25 JUNI 2022 maar geen nood,
af en toe lassen we een adempauze in:**

HERFSTVAKANTIE: 01/11/21 tot en met 07/11/21

WAPENSTILSTAND: 11/11/21

KERSTVAKANTIE: 27/12/21 tot en met 09/01/22

KROKUSVAKANTIE: 28/02/21 tot en met 06/03/22

PAASVAKANTIE: 04/04/22 tot en met 18/04/22

DAG VAN DE ARBEID: 01/05/22

O.L.H. HEMELVAART: 26/05/22 tot en met 27/05/22

PINKSTERMAANDAG: 06/06/22



TUSSENKOMST MUTUALITEIT

Zowat alle mutualiteiten betalen een gedeelte van het lidgeld van een sportvereniging terug. Hoeveel dit precies is, hangt af van uw ziekenfonds.

U hoeft enkel het formulier te downloaden van de site van uw ziekenfonds of dit bij hen te gaan halen. Bezorg ons dit en een klever en wij vullen het in, stempelen het af en bezorgen het u terug.



VERZEKERING

Het verzekeringsgeld zit in je lidgeld inbegrepen.

Al onze leden zijn verzekerd bij Ethias,
via **SPORTA federatie VZW**.

Dit zowel tijdens de les, als bij de activiteiten en evenementen waaraan **KKTSV HOU ende TROU Merksem vzw** deelneemt. Ook op de rechtstreekse weg van en naar de turnlocatie zijn onze leden verzekerd, en dit voor zowel de medische- als apotheekkosten. Als extra bovenop de basisverzekering zijn de leden de klok rond en wereldwijd verzekerd tijdens het joggen, wandelen, fietsen, zwemmen, fitnessen, rolschaatsen en beoefenen van yoga.

Dit geldt niet voor loonverlies of werkverlet ten gevolge van een sportongeval. De kosten hiervan zijn niet op **KKTSV HOU ende TROU Merksem vzw** te verhalen. Hier kan u desgewenst een bijkomende verzekering voor afsluiten.

Elk ongeval van welke aard ook, dient zo snel mogelijk gemeld te worden aan onze verzekeringsverantwoordelijke:

Van Doorslaer Annemie

Nieuwdreef 87

2170 Merksem

03 645 36 63







UURROOSTER

Lessen Sint-Eduardus - Broeder Frederikstraat 3, 2170 Merksem					
Bewegingsleer 3 jaar - 2016		woe	17:30 - 18:30		
Gymkids	2015 - 2014	ma	18:00 - 19:00	woe	18:30 - 19:30
Jongens 1&2	2013 - 2008	ma	19:30 - 20:30	vrij	19:30 - 20:30
Jongens 3	2007 en ouder	ma	20:30 - 21:30	vrij	20:30 - 21:30
Meisjes 1	2013 - 2012	di	18:00 - 19:00	do	18:00 - 19:00
Meisjes 2	2011 - 2010	di	19:00 - 20:00	do	19:00 - 20:00
Meisjes 3	2009 - 2006	di	20:00 - 21:00	do	20:00 - 21:00
Meisjes 4	2005 en ouder	ma	20:30 - 21:30	vrij	20:30 - 21:30

Lessen Stedelijk Lyceum - Vuurkruisenlaan 16 - 2170 Merksem					
Dames	volwassenen	do	20:00 - 21:00		

Heb je interesse om deel te nemen in een van onze groepen, neem contact op met ons of kom gerust een kijkje nemen. De eerste 2 lessen, voor nieuwe leden, zijn proeflessen en gratis. Uren onder voorbehoud, de laatste wijzigingen staan op onze website.



- EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR IN UW APOTHEEK -

tinge
natuurlijke huidverzorging

99,2%
NATURAL
INGREDIENTS

wat natuurlijk werkt, werkt natuurlijk



dagcrème for women intense met lifting effect

met bruine alg, baobab en witte hibiscus

De testen* bewijzen het. Het natuurlijke Tinge werkt. 95% van de vrouwen vindt de Tinge dagcrème een ideale make-up basis en 85% van de vrouwen heeft het gevoel dat hun huid geherstructureerd, verstevigd en een gelijkmatigere teint vertoont. Uitstekende dermatologische tolerantie, met een fris allergeenvrij parfum.

* Vanuit doorgedreven wetenschappelijke gebruikerstesten

Vrij van agressieve reinigers, minerale oliën, siliconen en controversiële bewaarmiddelen.



Nature



PRODUCTIE EN DESIGN IN BELGIË
www.tinge.be



HOU ende Trou's LEEFREGELS

- Lid van KKTSV HOU ende TROU Merksem vzw ben je na ontvangst van betaling van het lidgeld 2021 - 2022.
- Onze lessen zijn enkel voorbehouden voor leden die hun lidgeld 2021 - 2022 betaald hebben.
- Aan de ouders vragen wij steeds even te controleren of de leiding reeds aanwezig is. Zoniet, gelieve dan te wachten tot er een lesgever aanwezig is. Laat je kinderen nooit zonder toezicht achter.
- Ouders wachten in de kleedkamers op hun kinderen, niet in de turnzaal.
- Nieuwe leden hebben recht op twee proeflessen (zonder bijdrage).
- Bij cursussen worden er géén proeflessen voorzien.
- Alle leden zijn verplicht om turnkledij te dragen tijdens de turnlessen.
- De turnzaal mag enkel blootvoets of met turnpantoffels betreden worden.
- Het dragen van deze pantoffels op weg van en naar huis is niet toegestaan.
- Uurwerken en sieraden laten we thuis tijdens de les.
- Noch leiding, noch bestuur kunnen aansprakelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of schade van/aan persoonlijke goederen.
- Opzettelijke materiaalbeschadiging dient vergoed te worden.
- Bij veelvuldig lesverzuim zullen wij de ouders hiervan inlichten.
- Lidgelden worden, om welke reden ook, niet terugbetaald.
- We respecteren de burgerzin door respect voor het andere geslacht, andere culturen en houden rekening met kansarmen en gehandicapten.
- We voeren een beleid van anti-racisme ,anti-drugs ,anti-doping en strijden tegen elke vorm van agressie. Gevallen van pesterijen en vandalismen zullen streng aangepakt worden.
- Tijdens de lessen en de activiteiten van de kring is het mogelijk dat er foto's getrokken worden. Deze foto's zullen dan ook gebruikt worden voor promotionele doeleinde.
- Als sportclub hechten we veel waarde aan de privacy en de bescherming van de persoonsgegevens. U kan ons privacybeleid steeds opvragen, indien u dit wenst.

Door indiening van het inschrijvingsformulier van KKTSV HOU ende TROU Merksem vzw verklaart u zich akkoord met onze leefregels.



HOU ende TROU's KLEDINGLIJN

Alle leden aangesloten bij KKTSV Hou ende Trou Merksem vzw zijn verplicht om turnkledij te dragen tijdens de lessen.

Meisjes: maillot, turnbroek en witte turnpantoffels of blote voeten

Jongens: singlet of t-shirt, turnbroek, witte turnpantoffels of blote voeten

Wedstrijd- en keurturnen: outfit van de club

Prijzen outfit HOU ende TROU:

T-shirt	alle maten	€20
Trainingspak	tot maat 160	€45
Trainingspak	vanaf small	€50

Kledij kan je bestellen via de website.





INSCHRIJVINGEN

Inschrijven doe je via de website www.houendetrou.be
Daar vindt u een formulier in het hoofdmenu om je in te schrijven.
Na het vervullen van dit formulier krijgt u een e-mail met alle betalingsgegevens.

NIEUW LID?

Kom naar de zaal waar de lessen plaats vinden. De 2 eerste lessen voor een nieuw lid zijn gratis. Nadien gelden dezelfde betalingsvoorwaarden als hierboven. Inschrijven kan je het hele jaar door.

LIDGELD

De bijdrage voor een volledig turnjaar is voor:

Bewegingsleer voor kleuters	€75
Gymkids	€110
Jongens en meisjes groep 1, 2, 3 en 4	€110
Dames groep	€75
Tienbeurtenkaart (enkel voor meisjes 4 en jongens 3)	€50

Wie niet betaalt, is niet verzekerd en kan helaas niet mee turnen of gebruik maken van onze ongevalenpolis.





CONTACTGEGEVENS HOOFDLEIDING

Walter D'Hooghe
0494/05.53.87
walter@houendetrou.be

Hans Verley
0498/44.91.54
hans@houendetrou.be

Maarten Goedemé
0473/56.34.49
maarten.goedemé@houendetrou.be

Elke Van Doorslaer
03/644.06.72
0484/49.00.59
elke@houendetrou.be

Wim Van den Bergh
0498/61.18.27
wim@houendetrou.be



CONTACTGEGEVENS BESTUUR

Een vraag? Bel of mail gerust even naar iemand van het bestuur.
Aangewezen personen zijn onze voorzitter of secretaris.
De overige bestuursleden of leiding staan u echter ook graag te woord.

Voorzitter:

Walter D'Hooghe - 0494/05.53.87
walter@houendetrou.be

Ondervoorzitter + Penningmeester:

Maarten Van de Mosselaer - 0495/29.85.28
maarten.vdm@houendetrou.be

Technische leiding:

Hans Verley - 0498/44.91.54
hans@houendetrou.be

Secretaris:

Maarten Goedemé - 0473/56.34.49
maarten.goedeme@houendetrou.be

Bestuursleden:

Wim Van den Bergh - 0498/61.18.27
wim@houendetrou.be



KKTSV Hou ende Trou Merksem VZW

www.houendetrou.be - info@houendetrou.be



STAD ANTWERPEN

Begeleiderspas

District Merksem

